

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Amanida de pasta amb tonyina, blat de moro, olives i tomàquet

Calamar en tempura i enciam amb soia

Peça de fruita

Arròs amb salsa de verdures

Pollastre al forn amb herbes i ceba i amanida variada

Peça de fruita

Cigrons estofats amb verdures

Peix blanc amb samfaina i enciam de Roure

logurt d'ovella la Cleda

Sopa de brou amb fideus

Ous ecològics gratinats al forn i bastonets de pastanaga

Peça de fruita

Verdura de temporada

Botifarra al forn i enciam meravella

Peça de fruita

Verdura de temporada amb rajolí d'oli

Fricandó de vedella amb bolets

i amanida

Peça de fruita

Sopa de pistons

Truita de patates i ceba

i bastonets de pastanaga

Peça de fruita

Crema de porros

Arròs a la cassola amb costella i salsitxes

i enciam meravella

logurt del Berguedà

Cuscús carbonara amb bacon i crema de llet

Peix al forn amb verdures

i enciam amb tomàquet

Peça de fruita

F E S T A

Arròs amb sofregit de tomàquet, pebrot i ceba

Estofat de calamar amb ceba i enciam i cogombre

Peça de fruita

Mongetes de Santa Pau estofades amb verdures

Pernilets de pollastre al forn i enciam de Roure

Làctic la Fageda

Trinxat de col i patata

Truita de carbassó i enciam i olives

Peça de fruita

Espirals al pesto d'espínacs

Llom a la pinya i meravella i tomàquet

Peça de fruita

Purè de carbassa amb rostes

Peix arrebossat i amanida variada

Peça de fruita

Crema de verdures

Croquetes de bacallà

i enciam de Roure i cogombre

Peça de fruita

Arròs amb salsa de tomàquet i sofregit de ceba

Hamburguesa de conill

amb amanida variada

Peça de fruita

Llenties pardines estofades amb verdures

Pinxos de pollastre

amb escarola

logurt Boisans

Macarrons amb tomàquet i tonyina

Peix al forn

amb enciam de Roure

Peça de fruita

Verdura variada amb oli d'oliva

Ous gratinats al forn

amb amanida de tomàquet

Peça de fruita

Espagueti a la Bolonyesa amb picada vegetal i tomàquet

Hamburguesa de vedella i enciam meravella

Peça de fruita

Arròs amb bolets

Peix al forn amb suquet i enciam de roure

Peça de fruita

Verdura amb patata

Pollastre a les fines herbes i enciam i olives

Peça de fruita

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

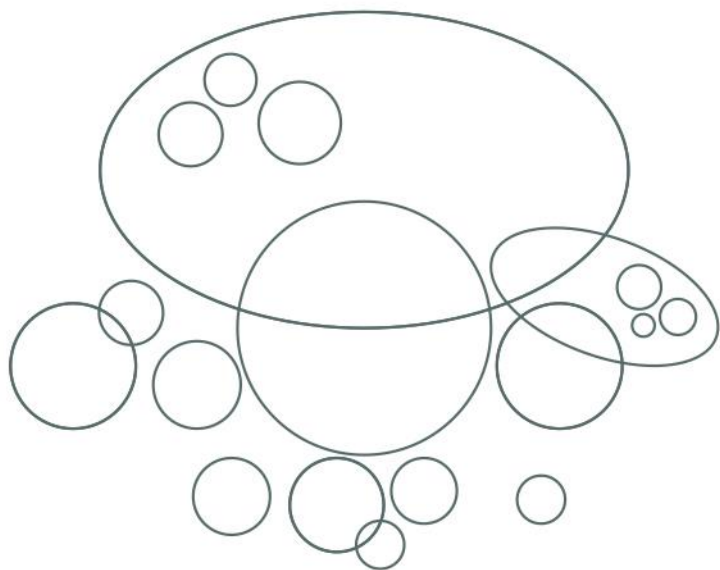
EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNS I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

2018 menú **octubre**

Solució a l'endevinalla: LES CASTANYES

Proposta de sopars a casa



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Crema de carbassó Brotxetes de gall d'indi puré de patates logurt	Sopa de galets Truita de patates amanida logurt	Mill amb verdures Salsitxes amb amanida Peça de fruita	Arròs amb verdures Peix blau a la planxa tomàquet amanit logurt	Amanida verda Fajites amb pollastre, pebrot vermell i verd i ceba logurt
Arròs amb tomàquet Sèpia amb all i julivert saltejat de verdures logurt	Crema de pèsols Llom a la planxa amanida logurt	Quinoa amb verdures Brotxeta de pollastre amanida Peça de fruita	Tomàquet amanit amb formatge fresc Pizza de tonyina logurt	FESTA
Bledes amb patata Mandonguilles amb tomàquet tomàquet amanit logurt	Sopa de pistons Gall d'indi al forn a a les fines herbes Pisto de verdures Peça de fruita	Arròs amb xampinyons Peix al forn amanida logurt	Torrada amb escalivada i formatge de cabra gratinat Pollastre amb ceba al forn amanida logurt	Hummus amb bastonets de pastanaga i cogombre Truita de patates i ceba dolça logurt
Espirals amb gambetes, xampinyons i crema de Pollastre a la planxa tomàquet amanit logurt	Sopa de lletres Peixet fregit verdures saltejades logurt	Bròquil amb patata Truita de formatge i orenga amb pa amb tomàquet Peça de fruita	Cuscús amb verdures Peix al forn bastonets de pastanaga logurt	Crema de porro Pizza de pernil dolç verdures al wok logurt
Coliflor gratinada Truita de moniato i ceba amanida logurt	Sopa minestrone Pinxos de gall d'indi amb pa amb tomàquet logurt	Macarrons amb tomàquet Peix al forn amanida logurt		